

Mut

zum

GLÜCKLICHSEIN

Mögliche Talente

Bitte lese nun die nachfolgende Liste von Fähigkeiten und Talenten, und überlege, inwieweit Du Deine Liste noch ergänzen kannst. Wenn Du Dir unsicher bist: Im Zweifel ankreuzen!

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sport | <input type="checkbox"/> Rechnen |
| <input type="checkbox"/> Tanzen | <input type="checkbox"/> Menschen anziehen |
| <input type="checkbox"/> Singen | <input type="checkbox"/> Analysieren |
| <input type="checkbox"/> Musizieren | <input type="checkbox"/> Logisch denken |
| <input type="checkbox"/> Schöpferisch arbeiten | <input type="checkbox"/> Strukturen erkennen |
| <input type="checkbox"/> Kreativ arbeiten | <input type="checkbox"/> Intuition |
| <input type="checkbox"/> Reden | <input type="checkbox"/> Schnelle Entscheidungen |
| <input type="checkbox"/> Lehren | <input type="checkbox"/> Selbstvertrauen |
| <input type="checkbox"/> Erklären | <input type="checkbox"/> Sie selbst sein |
| <input type="checkbox"/> Verhandeln | <input type="checkbox"/> Humor |
| <input type="checkbox"/> Verkaufen | <input type="checkbox"/> Intelligenz |
| <input type="checkbox"/> Begeistern | <input type="checkbox"/> Geschäftssinn |
| <input type="checkbox"/> Motivieren | <input type="checkbox"/> Scharfsinn |
| <input type="checkbox"/> Delegieren | <input type="checkbox"/> Ehrgeiz |
| <input type="checkbox"/> Führen | <input type="checkbox"/> Disziplin |
| <input type="checkbox"/> Lernen | <input type="checkbox"/> Mut |
| <input type="checkbox"/> Lesen | <input type="checkbox"/> Risikobereitschaft |
| <input type="checkbox"/> Schreiben | <input type="checkbox"/> Charme |

- 
- Charisma
 - Gutes Aussehen
 - Sicheres Auftreten
 - Flexibilität
 - Souveränität
 - Konzentrationsfähigkeit
 - Kräfte erkennen
 - Chancen erkennen
 - Bereitschaft, zu lernen und zu wachsen
 - Auf Information zugehen
 - Information verarbeiten
 - Gesetzmäßigkeiten erkennen
 - Offenheit
 - Leidenschaft
 - Vorteile darstellen können
 - Sofort handeln
 - Planung
 - Sprachliches Ausdrucksvermögen
 - Sinn für Schönes
 - Andere erfreuen
 - Zuhören
 - Interesse an Menschen
 - Fragen stellen
 - Unterstützen
 - Probleme lösen
 - Sich keine Schuld
 - einreden lassen
 - Sich selbst pflegen
 - Erholungsphasen zelebrieren
 - Positiv sein
 - Fantasie
 - Visualisieren
 - Vision aufbauen
 - Vision ausmalen
 - Vision aufzeigen
 - Initiative ergreifen
 - Sinn für Dringlichkeit
 - Organisieren
 - Achtung und Anerkennung
 - von anderen erhalten
 - Geld „machen“

- 
- Geld behalten und anlegen
 - Ehrlich sein
 - Liebe geben
 - Menschen fordern
 - Macht anziehen
 - Macht klug einsetzen
 - Positive Aggression
 - Sich selbst lieben
 - Andere lieben
 - Beziehungen aufbauen
 - Beziehungen aufrechterhalten
 - Sinn für Verantwortung
 - Körperliche Gesundheit
 - Vitalität & Energie
 - Fähigkeit, über sich selbst hinauszuwachsen
 - Alles erreichen können
 - Leistungsbewusstsein
 - Stärke
 - Metaphysische Kräfte
 - Glaube an sich selbst
 - Glaube an andere
 - Glaube an die Zukunft
 - Glaube an Schicksal
 - Glaube an universelle Kräfte
 - Gerechtigkeitsliebe
 - Gerecht sein
 - „Nein“ sagen können
 - Auf Vorteile konzentrieren
 - Polaritäten verstehen
 - Philosophische Fähigkeit
 - Menschenkenntnis
 - Psychologische Fähigkeit
 - Sich schnell erholen
 - Mit Frust fertigwerden
 - Sich selbst kurieren
 - Andere heilen
 - Freiheitsliebe
 - Bei Entscheidungen bleiben
 - Das Leben analysieren
 - Sich nur mit sich selbst vergleichen
 - Tun wollen, was man tun kann

- Kontaktfreudigkeit
- Komplimente annehmen
- Man selbst bleiben
- Sich akzeptieren und lieben
- Seine Stärken kennen
- Sich mit anderen freuen
- Innerer Frieden
- Geistigkeit
- Dichtung und Poesie
- Sinn für Einzigartigkeit
- Andere zum Lachen bringen
- Das Kind in sich akzeptieren
- Frei von der Meinung anderer sein
- Sein Gefühl annehmen
- Allein sein können
- Produktiv sein
- Dankbarkeit
- Zufrieden mit sich sein
- Fair sein
- Wort halten
- In der Not helfen
- Zuverlässigkeit
- Verlässlichkeit
- Die eigene Angst akzeptieren
- Zielbewusstsein
- Tun, was nötig ist
- Fehler zugeben können
- Gute Kondition
- Sich selbst belohnen
- Zufrieden und
- glücklich im Jetzt sein
- Mehr wollen in der Zukunft
- Sich selbst kennen
- Lustvoll sein
- Genießer
- Wohlstandsbewusstsein
- Aus Komfortzone herausgehen
- Naturverbundenheit
- Händchen für Pflanzen
- Konstruktionstalent
- Positiv verrückt
- Freigebigkeit

- Aufopferungsbereitschaft
- Verantwortungsgefühl
- Das eigene Selbstwertgefühl systematisch aufbauen
- Erfolgreich sein
- Überraschend sein
- Verzaubern können
- Die eigene Fügung erkennen
- An das Große glauben
- Der inneren Stimme folgen
- Loslassen können
- Die Meilensteine der Entwicklung schnell gehen
- Das Beste daraus machen
- Sich selbst vertrauen
- Tun, was man will
- Echter Führer
- Starker Instinkt
- Entscheidungen allein treffen
- Gegensätze akzeptieren
- Hilfreich sein
- In vollen Zügen geben
- An jedem Ende den Neubeginn sehen
- Sich verändern
- Wissbegierde
- Arbeit als Spiel sehen
- Über den Dingen stehen
- Die eigene Sicherheit sein
- Volle Verantwortung übernehmen
- Interdependenz
- Freudig sein
- Gut gelaunt sein
- Sich positionieren können
- Über sich selbst lachen können

- 
- Coach und Mentor
 - Herausforderungen suchen
 - Abenteuerlust
 - Lustig sein
 - Menschenkenntnis
 - Menschen gut einsetzen können
 - Sich oft freuen
 - Oft lachen
 - Viel Besuch bekommen
 - Loyalität
 - Möglichkeits- und Chancendenker
 - Ausdauer
 - Kämpfer
 - Kritikfähigkeit
 - Probleme suchen, um zu wachsen
 - Träumer
 - Träume deuten können
 - Dinge tun, an die keiner glaubt
 - Sich selbst unter Druck setzen
 - Sich selbst verpflichten
 - Kurzzeitgedächtnis
 - Langzeitgedächtnis
 - Fotografisches Gedächtnis
 - Gedichte aufsagen
 - Anderen Vorteile bringen
 - Teilen
 - Verstehen: „Wenn ich nicht kann, dann muss ich.“
 - Demut
 - Geduld
 - Glaubwürdigkeit
 - Sympathisch sein
 - Feingefühl
 - Alles lernen, was einem wichtig ist
 - Körperlichkeit und Sex
 - Freude daran, andere glücklich zu machen

- Sagen, was man denkt
- Im Jetzt leben
- Selbstständigkeit
- Kochen
- Putzen, Ordnung halten
- Tierliebe
- Fähigkeit, mit Tieren umzugehen
- Einkaufen
- Gestalten des Wohnraums
- Reparieren
- Kinder aufziehen
- Computerbedienung
- Mit Bürogeräten umgehen
- Schreibarbeiten
- Abrechnungen erstellen
- Umgang mit Zahlen
- Handwerk
- Zeitmanagement

- Komponieren
- Mit Kindern arbeiten
- Kranke pflegen
- Mit geistig oder körperlich Behinderten arbeiten
- Zeichnen und Malen
- Programmieren
- Übersinnliches

Und außerdem:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

I. Was sind Deine zehn wichtigsten Talente?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Was sind davon die fünf Wichtigsten?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Meine Erkenntnisse

A large, empty rounded rectangular box with a thin teal border, intended for writing notes or reflections.